

CHECKLISTE

PFLEGEFALL: WICHTIGE ERSTE SCHRITTE

SCHRITT 1: ZEIT UND UNTERSTÜTZUNG FINDEN

- Bis zu 10-tägige Freistellung vom Arbeitgeber mit Pflegeunterstützungsgeld nutzen
- Für längere berufliche Auszeit oder Teilzeit bis 24 Monate Familienpflegezeit prüfen, finanzielle Abfederung durch zinsloses Bundesdarlehen möglich
- Unterstützung von Familie und engen Freunde suchen und einfordern
- Bei Bedarf privates Netzwerk wie Arbeitskollegen, Bekannte mit einbinden

SCHRITT 2: PROFESSIONELLE BERATUNG NUTZEN

- Arztgespräch führen
- Mit dem Sozialdienst oder der Pflegeüberleitung des Krankenhauses sprechen
- Termin mit unabhängiger Pflegeberatung vereinbaren (z. B. Pflegestützpunkt)

SCHRITT 3: ANTRAG AUF PFLEGELEISTUNGEN STELLEN

- Wo? Bei der Pflegekasse des Pflegebedürftigen
- Wie? Schriftlich: formloser Brief oder Formular der Pflegekasse
- Wann? So schnell wie möglich
- Wer? Unterschrift Pflegebedürftiger oder Bevollmächtigter

Kontakt: 0800 / 33 36 58 008 | info@linara.de | www.linara.de

Linara vermittelt jährlich über 2.000 Betreuungspersonen an hilfsbedürftige Menschen in ganz Deutschland. Wir sind Gründungsmitglied im VHBP - Verband für häusliche Betreuung und Pflege e. V., der sich für die rechtmäßige und qualitätsgesicherte Betreuung und Pflege in häuslicher Gemeinschaft engagiert.